

- [सुरक्षित प्रेम](#)
- [हे तुम्हालाही होऊ शकते](#)
- [लोकना सहसा कय माहित नसते?](#)
- [STI मुळे ख्याद्या स्त्रीला वंधयत्व येऊ शकते क?](#)
- [जर शरीर संबंध ठेवलेच तर STI ची चाचणी कून घ्या](#)
  
- [जर शरीर संबंध ठेवलेच तर कंडोम वापरा](#)
- [जास्तीत जास्त जणांच्या STI वर व्यवस्थित उपचार होऊ शकतात](#)
- [जास्तीत जास्त जणांच्या STI वर व्यवस्थित उपचार होऊ शकतात](#)
- [The Right Way to Use a Condom](#)

कळीत कळीत कळीत कळीत



**Dont ignore play safe** सुरक्षित प्रेम, म्हणजेच संभोगाच्या वेळी घ्यावयाची कळी ही अतशिय महत्त्वाची असते. तुम्हाला जर सेक्शुअली ट्रान्स्मिटिड इन्फेक्शन म्हणजेच - STI ची कळी नसेल, म्हणजे तसा तुम्ही बचाव केला असेल, तर तुम्ही शाररकिप्रेमाचा आनंद मोकळेपणाने घेऊ शकल. तो आनंद घेण्यासाठी तुमचा स्वतःचा आणितुमच्या सहचराचा बचाव करा, आणितशी कळी घ्या. त्यामुळे जेव्हा जेव्हा तुम्ही शाररकिप्रेम कायचे ठरवाल तेव्हा आठवणीने कंडोम वापरा.

कळी कळीत कळीत कळीत कळीत



**Play it safely** सर्व सामाजिकस्तरांमध्ये सर्व प्रकारच्या लागणीमध्ये STI ची लागण ही जास्तीत जास्त होतेच होते. "दशा" ह्या Population Services International, India. द्वारे केलेल्या संशोधनानुसार भारतासारख्या प्रगतीच्या मार्गावर असलेल्या देशांत गोनोरेहा, क्लॅमिडिया आणिसिफिलिस ह्या प्रकारची STI ची इन्फेक्शन ही जास्तीत जास्त दिसून येतात.

ख्यादे STI चे इन्फेक्शन सुद्धा दुरलक्षित कून चालत नाही, करण हे इन्फेक्शन क्व न रहाता त्याचे अनेकंमधे रुपांतर करत पसरवत रहाते आणित्यामुळे आजारी पैलावत जाण्याची शक्यता नाकरता येत नाही. STI मुळे होणारे छोटे आजार आणिवर्तणुकीतील बदल, ही कही वेळा खूप मोठ्या आजाराची सुध्दा लक्षण होऊ शकतात. STI झाल्याची बर् याचदा समजूनच येत नाही, त्यामुळे आपल्या सहचराला कही STI ची बाधा आहे, हे समजायला वेळ लागतो. परंतु कसुजाण नागरकिह्या नात्याने प्रत्येकव्यक्तीने स्वतःची नयिमति तपासणी कून घेणे, त्यावर इलाज करणे हे अतशिय

महत्त्वाचे असते. त्याच प्रमाणे स्वतःला कधी व्याधी असल्यास आपल्या सहचाराला ते प्रामाणिकपणे सांगणे हे ही अतशिय महत्त्वाचे असते. **STI** कसे टाळणे?

अगदी तुमचे खूप प्रेम असलेल्या व्यक्तीला सुद्धा **STI** ची लागण असू शकते. लाखो लोकांना **STI** असते. आणित्यांच्यापासून इतरांना लागण होत असते. फक्त हे सर्व कुणालाच माहित नसते.

- जर तुम्ही कधीही कळजी घेतल्या शिवाय संभोग केले तर कधी समजण्याच्या आधीच तुम्हाला **STI** ची लागण होवू शकते.
- जर तुमच्या सहचाराने कधीही कळजीशिवाय संभोग केले, तर त्याला **STI** ची लागण होऊ शकते, आणित्यांच्याकडून ती लागण तुमच्याकडे येऊ शकते.

- तुम्हाला जर अशी शंका आले, की तुम्हाला **STI** ची लागण झाली आहे, तर पहिली कायची गोष्ट म्हणजे **STI** ची टेस्ट करून घेणे आणि ताबडतोब उपचार सुरू करणे. **STI** कसे टाळणे?

**STI** मुळे स्त्रीला खूप आत आत पर्यन्त इन्फेक्शन होऊ शकते. ते इतके वाढू शकते की त्यामुळे त्या स्त्रीला वंध्यत्व सुद्धा येऊ शकते. अनेक स्त्रीयांना वर्षानुवर्ष, उशरिपर्यन्त समजत सुद्धा नाही की त्यांना **STI** ची लागण आहे. **STI** कसे टाळणे?

**STI** पासून बचाव करण्याचा खात्रीशीर मार्ग म्हणजे शरिर संबंध न ठेवणे. प्रेम व्यक्त करण्याचे संभोगाशिवाय इतर अनेक मार्ग असतात. मुक्त घेणे, प्रेमाने बोलणे, शरिरास नुसता स्पर्श करणे आणि छान भावना व्यक्त करणे अशा रीतींनी प्रेम केल्यास आपण **STI** पासून दूर राहू शकतो. योनी मार्ग, गुदा, मुख ह्या पैकी संभोगात कशाचाही वापर न केल्यास आपण **STI** पासून दूर राहू शकतो. **STI** कसे टाळणे?

शरीर संबंध ठेवता त्या प्रत्येकवेळी नयिमीतपणे जर तुम्ही कंडोमचा वापर केला तर **STI** पासून खात्रीने दूर राहू शकता. मग ते शरीर संबंध कोणत्याही प्रकारचे असोत. **STI** कसे टाळणे?

तुम्ही नयिमीत शरीर संबंध ठेवत असाल तर **STI** ची चाचणी वर्षातून किती तरी करून घेणे महत्त्वाचे असते. तुम्ही अगदी नरीगी असाल तरीही ही चाचणी करून घ्यावी. पुढील पैकी किती तरी लक्षण दिसले तरीही ताबडतोब डॉक्टरांकडे जावे:

- लघवीस गेल्यास आग आग होणे
- लघवीतून अथवा शौचातून वेगळाच वचित्र स्त्राव येणे.
- स्त्रीयांना मासकिपाळी चालू नसतानाही स्त्राव होणे.

**STI** कसे टाळणे? **STI** कसे टाळणे?

- तुमच्या सहचाराला सांगा, आणि त्यालाही **STI** चाचणी करून घ्यायला सांगा.
- तुमची सर्व औषधे नयिमीत घ्या. तुम्हाला बरे वाटू लागले, तरीही उपचार पूर्ण करा.
- दुसर्ला याचे औषध कधी घेऊ नका, क्वि स्वतःचे औषध सुद्धा दुसर्ला याला देऊ नका.
- तुम्ही आणि तुमच्या पार्टनरचे उपचार पूर्ण झाल्याशिवाय लैगिकसंबंध ठेऊ नका.

## The Right Way to use a Condom

### The Male Condom

Keep condoms cool and dry. Never use skin lotions, baby oil, Vaseline or cold cream with condoms. The oil in these products will cause the condom to break. You may use products made with water (like K-Y jelly or glycerin). Put on a new condom before any kind of sex. Hold the condom by the tip and squeeze out the air. Unroll the condom all the way over the hard penis. Have sex. Hold the condom so it can't come off the penis. Pull out.

### The Female Condom

The female condom fits inside a woman's vagina. It has a soft ring on each end. The outer ring stays on the outside of the vagina and partly covers the labia (lips). The inner ring fits inside the vagina to hold the condom in place. Put the condom in any time before sex. Add water-based lubricant to the inside of the condom. Squeeze the inner ring of the condom. Put the inner ring and pouch into the vagina. With your finger, push the inner ring as far into the vagina as it will go. Guide the penis into the condom. After sex, remove the condom before standing up. Pull out gently.

```
var myflowers=new ddtabcontent("flowertabs") myflowers.setpersist(true)
myflowers.setselectedClassTarget("link") //"link" or "linkparent" myflowers.init()
```